

## Опасные симптомы при беременности

Помните, что испытывать некоторые из этих симптомов при беременности абсолютно нормально. Однако они могут также быть признаками серьезных заболеваний, так что свяжитесь с вашим лечащим врачом, если заметите у себя какие-либо из следующих признаков.

- Непрекращающиеся боли в области живота. Являются ли боли в области живота обычным симптомом при беременности? Хороший вопрос. Дискомфорт, вызванный неприятными ощущениями в круглых связках, — это нормально. А вот если появятся боли в нижних отделах живота и уж тем более, если они сопровождаются высокой температурой или ознобом, то стоит немедленно сообщить об этом вашему врачу.
- Сильные головные боли. Во время беременности голова может болеть из-за целого ряда причин. Среди них гормональные изменения, стресс и повышенная утомляемость. Но если боль невыносима — это может оказаться признаком повышенного давления, одной из разновидностей гипертонической болезни или преэклампсии. Возможно, вам понадобится медикаментозное лечение, чтобы обезопасить себя и малыша.
- Проблемы со зрением. Временная потеря зрения, расфокусированное зрение или повышенная чувствительности к яркому свету свидетельствуют о преэклампсии или гипертензии беременных.
- Обмороки или головокружения. Головокружения на первых месяцах беременности — обычное дело. На более поздних сроках они могут свидетельствовать о проблемах с кровообращением или низким уровне гемоглобина в крови. Однако, если голова кружится постоянно, вы падаете (или почти падаете) в обморок, а также страдаете от вагинальных кровотечений, проблем со зрением, головных болей или боли в животе, то необходимо срочно проконсультироваться с врачом, который составит план лечения.
- Очень сильная прибавка в весе, припухлости и отеки. Резкий набор веса (если он не связан с перееданием!) может говорить о преэклампсии. Особенно если отекает лицо, кисти рук или ноги (это еще называют водянкой). Небольшая отечность — в пределах нормы, однако нужно тщательно наблюдать за всеми подобными изменениями.
- Зуд и жжение во время мочеиспускания. Жжение во время мочеиспускания или невозможность полноценно сходить в туалет (несколько капель при сильном позыве) сигнализируют, скорее всего, об инфекции мочевых путей. Среди других симптомов инфекции — высокая температура, озноб и следы крови в моче. Подобрать оптимальный способ борьбы с бактериальной инфекцией и предотвратить осложнения может, разумеется, только врач. Но не забывайте, что частое мочеиспускание — один из самых распространенных симптомов, типичных для беременности, особенно на ранних сроках и в последние месяцы, когда плод опускается ниже и начинает давить на мочевой пузырь.
- Непрекращающаяся мучительная тошнота. Тошнота и рвота во время первого триместра — это абсолютно нормально. Считается, что приступы токсикоза случаются у беременной женщины по утрам, однако это нередко происходит и в течение всего дня. Однако если тошнота по утрам стала невыносимой (рвота с кровью, головокружения), то, возможно, это признаки гиперемезиса беременных, помочь избавиться от которого сможет только врач. Если токсикоз не прекращается и после первого триместра, то это тоже повод для визита к врачу. Специалисты проведут все необходимые анализы и постараются избавить вас от приступов тошноты.

- Сильные боли в животе, повыше желудка и под грудной клеткой. Такие симптомы, особенно если они сопровождаются потерей четкости зрения, головными болями или тошнотой, свидетельствуют о повышенном давлении и преэклампсии. Врач будет мерить вам давление во время каждого визита. Но если, по вашему мнению, вы заметили у себя симптомы преэклампсии, стоит экстренно вызвать скорую помощь.
- Чрезмерная сухость кожи. Сильная сухость кожи (при отсутствии сыпи или раздражения) может быть симптомом холестаза беременных — заболевания печени, проявляющегося на поздних сроках. Кожный зуд — повод для посещения врача. Но вообще сухая кожа во время беременности — это нормально. Ваш малыш растет, а кожа растягивается и сохнет — особенно на животе и груди.
- Кровянистые влагалищные выделения. Выделения, более известные как имплантационное кровотечение, — также абсолютно нормальное явление на ранних сроках. Однако есть вероятность, что оно окажется симптомом предлежания плаценты или цервикальной инфекции. Если выделения вас тревожат, проконсультируйтесь со своим врачом.
- Преждевременные (до конца 37-й недели) маточные сокращения. Тренировочные схватки Брэкстона-Хикса — обычная часть процесса беременности. Но когда схватки продолжаются, даже если вы двигаетесь или меняете позицию, становятся болезненными и регулярными, то это может означать начало преждевременных родов. Необходимо незамедлительно связаться с врачом или вызвать скорую помощь.
- Обильные выделения жидкости из влагалища до конца 37-й недели беременности. Если ваш срок еще не подошел, но из влагалища выходит большой объем жидкости, — значит, произошел преждевременный разрыв околоплодных оболочек, то есть «отошли воды». План дальнейших действий может составить только врач — в зависимости от того, на каком вы сроке. А если вы уже на последних месяцах беременности — значит, начались роды.
- Вы стали реже чувствовать движения малыша. Большинство женщин начинают чувствовать движения, перевороты и пинки между 18-й и 25-й неделями беременности. Во время третьего триместра можно даже следить за ежедневным «моционом» малыша. Он включает в себя десять пинков, кувырков или движений. Нужно просто лечь и посчитать, сколько ему понадобится на это времени. Кому-то нужно всего пару минут. Если в течение часа вы ничего не почувствовали, то пора перекусить и лечь обратно. Вы можете записывать свои наблюдения. Если на протяжении нескольких дней вам кажется, что малыш менее активен, — это повод обратиться к врачу.
- Симптомы внематочной беременности. Некоторые из симптомов внематочной беременности совпадают с обычными для ранних сроков симптомами. Но если в первые месяцы беременности вы замечаете у себя незначительные вагинальные кровотечения, боли в животе или области таза, сильные головокружения или боль в плечах, не пытайтесь перетерпеть боль — с ней вам помогут справиться медики.

Если вам кажется, что вы испытываете один из перечисленных выше симптомов, то необходимо обратиться к врачу. Вы не будете зря переживать, а проблему, если она есть, можно будет быстро решить.