

Важность прегравидарной подготовки

- Пропаганда планирования беременности и подготовки к ней — обязанность каждого медработника, направленная на реализацию прав на охрану здоровья и медицинскую помощь, государственную поддержку семьи, материнства и детства. Комментарий. По данным исследования под эгидой ВОЗ (2020)¹², каждая четвёртая беременность — незапланированная, что приводит к 25 млн небезопасных абортов и 47 тыс. смертей женщин ежегодно. Основной причиной эксперты считают сложность получения профессиональных услуг по планированию семьи (в результате более 56% беременных вообще не использовали противозачаточные средства в течение 5 лет до зачатия, а 10% практикуют прерванный половой акт или календарный метод).
- Адекватная ПП позволяет значительно снизить риски для жизни и здоровья конкретной беременной/роженицы/родильницы и плода/ребёнка. Комментарий. Шансы на успешное зачатие (в том числе с применением ВРТ), вынашивание беременности и рождение здорового ребёнка повышаются при отказе партнёров от вредных привычек и модификации образа жизни^{13,14}, нормализации массы тела, а также проведения мероприятий с участием врача — коррекции уровня половых гормонов^{15,16}, устранения дефицита витаминов и микроэлементов^{17–22}, лечения имеющихся заболеваний^{23–25}. Объём ПП определяют индивидуально, в зависимости от результатов обследования пары, что позволяет не только избежать полипрагмазии, но и повысить комплаентность пациентов.
- Системно проводимая ПП влияет на улучшение популяционных показателей. Комментарий. Увеличение охвата ПП может способствовать снижению материнской и младенческой смертности и заболеваемости; распространённости ВПР и хромосомных аномалий; частоты ПР; количества самопроизвольных абортов; осложнений беременностей, требующих госпитализации; уменьшить социальные и экономические последствия, связанные с выхаживанием и реабилитацией детей-инвалидов^{26–33}.
- Диагностические, лечебные и профилактические мероприятия в отношении любой женщины репродуктивного возраста, которая не возражает против беременности (не будет её прерывать), должны рассматриваться с позиций ПП.

Комментарий. Начало превентивных мероприятий, направленных на обеспечение нормального течения гестации и рождение здорового ребёнка, после установления факта беременности следует считать поздним: закладка многих органов и систем плода уже произошла, и профилактика часто оказывается неэффективной.