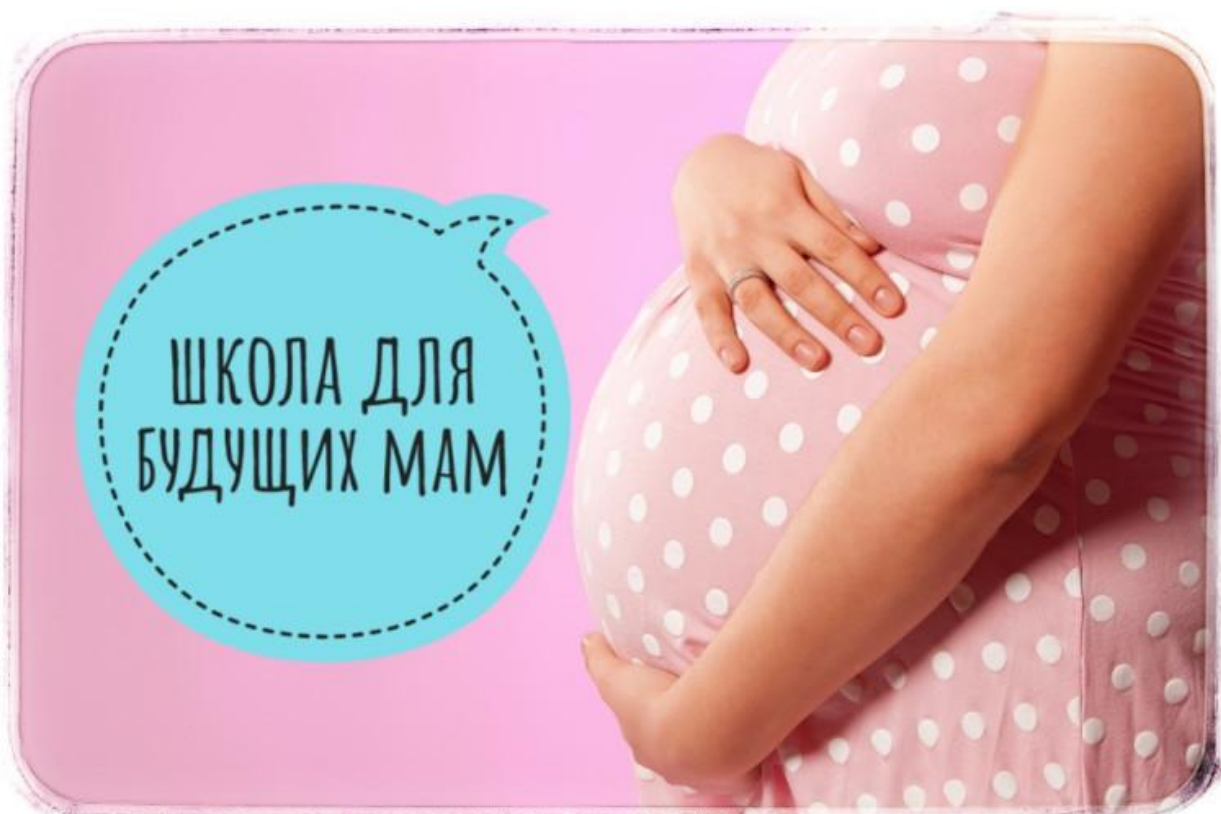




Школа материнства

Чему учат в школе материнства ?

Школа матери – это важный этап подготовки к рождению малыша, где будущих мам обучают всему необходимому для успешных родов и заботы о новорожденном.

Врачи и акушерки играют ключевую роль в этом процессе. Они подробно рассказывают о том, как протекают роды, обучают специальным техникам дыхания, которые помогают справиться с болью и контролировать схватки.

После родов не менее важно правильно ухаживать за малышом. Педиатр подробно рассказывает о первых днях жизни новорожденного: как кормить, пеленать, купать и ухаживать за пупочной ранкой.

Школа матери – это бесценный источник знаний и навыков, которые помогут каждой женщине подготовиться к материнству и с уверенностью встретить своего малыша!

Зачем нужна Школа материнства

Школа материнства — это комплекс образовательных и практических занятий, разработанных специально для беременных женщин и

молодых мам. Главная цель — помочь будущим родителям подготовиться к рождению ребенка, овладеть навыками ухода за новорожденным и адаптироваться к новому этапу жизни.

Чему учат в Школе материнства?

Программа Школы материнства включает в себя широкий спектр тем, охватывающих все аспекты материнства и ухода за малышом.

1. Физиология беременности и родов:

- Будущие мамы узнают об изменениях, происходящих в организме во время беременности.
- Изучают этапы родов и методы обезболивания.
- Получают информацию о возможных осложнениях и способах их предотвращения.

2. Практические навыки ухода за новорожденным:

- Специалисты обучают правильному пеленанию, купанию, кормлению и уходу за пупочной ранкой.
- Рассказывают о режиме дня новорожденного, особенностях сна и бодрствования.
- Демонстрируют приемы массажа и гимнастики для малышей.

3. Грудное вскармливание:

- Отдельное внимание уделяется грудному вскармливанию, как наиболее естественному и полезному способу питания для младенца.
- Будущие мамы узнают о преимуществах грудного молока, правильном прикладывании к груди, преодолении трудностей грудного вскармливания.
- Получают информацию о технике сцеживания и хранении грудного молока.

4. Психологическая подготовка к родам и материнству:

Именно избавление от чувства страха и неизвестности является самым главным элементом эмоциональной устойчивости роженицы. Подготовка к родам позволяет получить необходимые знания, которые помогут самостоятельно анализировать как прохождение всех этапов вынашивания плода, так и собственное состояние.

В чем польза школы для будущих мам?

1. Пожалуй, самое главное, что вы получите от этих курсов – подготовитесь к родам психологически. Вы не будете бояться, сможете со знанием дела оценивать свое состояние и этапы беременности.
2. В таких школах проходят занятия по подготовке организма к родам. С помощью физических упражнений будущие мамы тренируют мышцы, которые участвуют в этом процессе.
3. Вы получите очень важные знания по уходу за грудничком. А значит, избежите большого количества ошибок. В роддоме вам этого объяснять не будут. Многие сталкиваются с этой проблемой, привозят кроху домой, а что делать дальше, не знают.
4. В процессе общения с единомышленниками вы зарядитесь позитивом и положительными эмоциями. Этого так не хватает некоторым беременным женщинам. Настроение «никто меня не понимает» – первый враг внутренней гармонии. От этого – депрессия и все остальное. Состояние мамы оказывает влияние и на малыша. Поэтому эмоции женщины – важный момент.

На занятиях беременные женщины общаются в среде себе подобных людей. Здесь все являются понимающими единомышленниками, заряженными на результат. Будущие мамы получают необходимый комплекс положительных впечатлений, который так необходим на данном этапе. Взаимопонимание ведет к внутренней гармонии, а в результате эмоциональный фон способствует здоровью женщины и ее плода.

Подготовиться к родам, грудному вскармливанию, материнству помогут в школе Материнства, лекции проходят в акушерском отделении, по субботам в 10.00 (микрорайон Благовещенский 5а)